



オレンジ通信

<http://Bkan-hokuriku.info/>

全国 B 型肝炎訴訟北陸原告団・弁護団
〒920-0931 石川県金沢市兼六元町 9-40
金沢合同法律事務所
発行日：2025 年 10 月 10 日 第 34 号

連絡先 富山 076-423-2466 富山中央法律事務所／金沢 076-221-4111 金沢合同法律事務所／福井 0776-30-1371 泉法律事務所

全国 B 型肝炎訴訟北陸原告団総会・医療講演会開催

2025 年 7 月 5 日、富山県民会館 7 階 702 号室において、原告団総会が開催されました。会場出席の原告さんは 23 名、委任状出席の方は 222 名でした。また、弁護団から 12 名が参加しました。

総会に先立って、富山駅前にて、有志で啓発ティッシュ配布活動を行い、140 個の配布ができました。

総会では以下の事項が上程され、非常にスムーズに議事が進み、全て原案通りに承認されました。

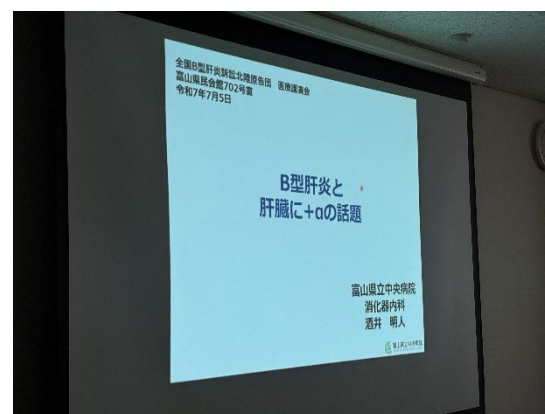
- ① 前年の活動報告
- ② 前年の決算報告
- ③ 原告団の役員選任
- ④ 交通費に関する会計規約の改正
- ⑤ サポーター活動に関する細則の廃止
- ⑥ 当年の活動計画
- ⑦ 当年の予算案

なお、④・⑤は、今後長く活動を続けることを見据えて、支出額を合理的に抑えることを目的とするものです。

昼食時には、みんなで、富山の味覚が中心のお弁当に加えて、富山県立中央病院副院長酒井明人医師が肝臓に良いとお勧めくださっているコーヒーをいただきました。

その後、酒井医師から「B 型肝炎と肝臓に + α の話題」と題しご講演をいただきました。ご講演は、B 型肝炎の治療に関する内容から身近な生活に関する話題まで硬軟取り混ぜた内容で楽しく学ぶことができました。原告のみなさまにも大変好評でした。

原告団総会は、1 年に 1 回、北陸 3 県の原告が一堂に集まる貴重な会であり、今後も長く継続していければと思っています。来年は、石川県内での開催の予定です。ぜひご参加下さい！【弁護士春山然浩】



原告の感想

6 年ぶりの富山での総会で全ての議案にご承認を頂けて安堵し、総会後のランチ会で鱒ずし弁当は彩華やかで大満足でした！医療講演会は患者の生活目線で「お酒はよくない！」、「コーヒーがいい！」、「レジスタン運動（筋肉に負担をかけて繰り返し行う運動）がいい！」が良いとのことで、私はソイラテ派でスクワットを継続することにしました！

【北陸原告団共同代表 川上ゆきえ】



【代議員総会に参加して】

代議員総会に初めて参加させていただき、有難うございます。1年間の活動の総まとめという印象を受けました。また、それぞれの報告者の発言が簡潔で、会議が時間通りに進行されたのには感心いたしました。

今まで、教育啓発とか恒久対策に関する北陸、全国の会議に出席させて頂いてきましたが、今回の代議員総会では原告団活動の全体像を見ることができ、自分の貢献度や、今後の方針について深く考えさせられました。すべての活動に関与することができなくてもこのようなまとめの会議があれば、全体の動きを把握することができ、今後も議題や議事録を注視していきたいと思えます。

飛び交っているメールについても、今まで何のことかわからないものもありましたが、これからはより理解が深まるものと思えます。 【北陸原告団副代表 針木】

市民公開講座「知っておきたい肝臓のあれこれ」に参加

8月3日(日)14:00～金沢大学附属病院で開催されました。

参加者は、患者さんや病院関係者 50名程でした(B肝原告は5名)。講演は全部で5講演で金沢大学病院の先生がわかりやすく説明してくださり、大変有意義でした。

下記が「パシャッとカルテ」のアプリです。QRコードから登録可能です。【石川原告 矢来】



原告の感想

8月3日(日)14時～16時、金沢大学宝ホールで開催された市民公開講座に参加しました。山下教授の挨拶後5人の先生から「知っておきたい肝臓のあれこれ」と題して講演がありました。概ね肝炎治療全体を網羅した講座で、肝がんの治療では治療アルゴリズムと治療予後、合併症対策ではBCAAの服用や不顕性肝性脳症への注意、脂肪肝ではNAFLDやNASHとやせ薬(ウゴービ注)の話、肝移植では生体移植と脳死移植の差、最近のウイルス性肝炎治療ではC型もB型も年に1～2回は画像診断を受けるという内容でした。中でも肝移植後の予後がChild-Pugh分類のBやCと比較して長いという説明には驚いた次第です。【石川原告 塚野】

「パシャッとカルテ」とは？

「パシャッとカルテ」は、健康診断や検査結果、お薬手帳などの医療情報をスマートフォンで撮影・アップロードするだけで自動でデータ化するアプリです。

金沢大学の臨床研究として「パシャッとカルテ」が活用され、肝炎ウイルス検査結果を個人がスマートフォン上に記録・保存し、必要な場面で提示・活用できる仕組みを検証しています。



第 61 回日本肝臓学会総会に参加



6月4日(木)、5日(金)に東京ホテルニューオータニで開催された「第61回日本肝臓学会総会」に参加いたしました。訴訟関係の参加者は、オンデマンド参加を含む8名で、肝炎医療 CO、肝炎患者 CO、医療従事者の協力の必要性をつくづく実感した学会でした。【石川原告 矢来】

原告の感想

今回の学会参加にあたり、特に肝硬変にテーマを絞ってセミナーに参加致しました。近年肝硬変の成因が変化しており、ウイルス性肝炎による肝硬変が減少する一方で、アルコールや NASH によるものが増加しているとのこと。非ウイルス性肝硬変はウイルス性肝硬変と比較して肝癌の発生率が低いことが報告されていて、肝癌にならない肝硬変が増加しており今後の肝硬変の合併症対策が重要であるとお話でした。その中で合併症の一つである腹水について、難治性腹水における CART (腹水濾過濃縮再静注法) 処置の存在を知り、一回の腹水大量穿刺排液が 5L 以上であるということにも驚き、腹水合併症の怖さを改めて感じました。患者の心身に負担の少ない処置療法を日々研究されていることに感謝と感銘を受けた次第です。CART or LVP (大量穿刺) から CART and LVP に治療の方向性が変化してきたことにより非代償性肝硬変症例の予後改善に繋がる可能性があることに今までの様な腹水のイメージが変わってくるように思えました。また、メディカルスタッフセッションでは肝炎医療コーディネータと肝炎患者コーディネータの連携活動により今まで以上の患者サポートの拡充に努めていただいていると感じ取ることが出来ました。福岡ではクラウドファンディングを活用した啓発イベントを開催し成果を上げているとのこと。やはり私達患者だけでは限られたコーディネータ活動しか出来ませんが、医療関係者と連携することによりまた違った面白い活動に繋がるのだなと実感しました。【斎藤】

NO.26

我らの！ 弁護団員のご紹介

しみず たかゆき
弁護士 清水 孝行 (清水法律事務所)

北陸弁護団での役割は？… 福井弁護団所属の一員です

好きな食べ物は？… タイ料理、韓国料理などのエスニックなもの

趣味は？… 最近は筋トレです

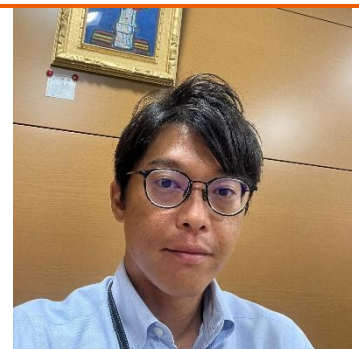
今までで 1 番嬉しかったことは？… 長女が次女を初めて抱っこした時

一目惚れをしたことは？… あります

弁護士になろうと思った理由は？… 大学のゼミの先生が弁護士で、その仕事ぶりが凄いな~と思ったからです

最後に一言… 微力ながら皆様のお役に立ちたいと思っております

我らの弁護団員のご紹介をいたします。弁護士の意外な一面を知ってより一層親しみをもっていただければと思います。



名古屋・静岡・北陸 NGP 合同交流会 in 金沢開催

9月13日、14日、3地区合同でNGP(次世代原告)と弁護士26名が集まりました。B型肝炎訴訟の歴史と能登半島地震の際に、行政・拠点病院・弁護士・患者との連携で薬の処方チラン作成に至った経緯の後、気分転換に1980年代のイントロクイズを開催し、白熱した戦いとなりました♪

交流会ではこれからのNGP活動と男女別に分かれて、女性ならではの悩みを共有することができました。

翌日早朝に金沢駅鼓門で啓発活動、いいね金沢健康体操をして“脱！脂肪肝！”最後に世代を超えてオレンジサロンで交流会をしました。

2日間で親睦が深まり、正しい知識や最新情報を共有することの大切さを学ぶ機会となりました。【北陸原告団共同代表 川上ゆきえ】



原告の感想



和解以来、講演会の参加はありましたが、今回の様な「交流会」への積極的な参加はありませんでした。同じ境遇を持つ同世代や若い世代の方々との交流の時間はとても有意義でした。特に、積極的に全国各地を飛び回り活動される方に感銘を受けました。また、感染経路の違いによる各自の持つ歴史や抱く感情を知りました。【富山県 50代】

「肝炎患者支援ハンドブック」配布開始

前号でもご紹介しましたが、北陸原告団・弁護士では、「ウイルス性肝炎患者を支える全ての制度を一冊に。」をコンセプトに「肝炎患者支援ハンドブック」を作成・無償配付しています。

このたび、制度の内容等を最新の内容に更新した「肝炎患者支援ハンドブック 2025年度」の改訂作業を終え、無償配付を開始しました。全ての患者が必要な支援制度を漏れなく利用できるよう「ウイルス性肝炎患者1人に1冊」を合い言葉に医療機関、保健所等を通じて、全ての患者に無償配布したいと考えています。

原告のみなさまにはこのオレンジ通信に同封して無償配付させていただきます。

一人でも多くの患者に配付できるようみなさまのご協力をお願いいたします。【弁護士 西山貞義】



■B型肝炎訴訟の提訴者数・和解者数

(2025(令和7)年9月1日現在)

【全国】提訴者数 37111人

(被害者数 33697人)

和解者数 34767人

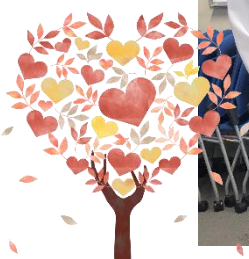
(被害者数 30964人)

【北陸】提訴者数 1013人

(被害者数 920人)

和解者数 898人

(被害者数 788人)





栄養士篠原が考えた
肝臓・秋のメニュー

加賀蓮根ハンバーグと野菜のグリル

Hamburg



材 料 (一人分)

合いびき肉	80g
木綿豆腐	20g
れんこん	30g
玉ねぎ	30g
じゃがいも	40g
なす	20g
ミニトマト	20g
かぶ	15g
かぼちゃ	20g
まいたけ	5g
しいたけ	5g
塩・こしょう	少々
大豆油	10g
レモン	5g

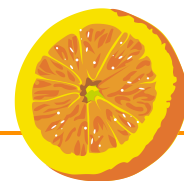
栄養価 633kcal 脂質 56.1g
たんぱく質 8.6g
炭水化物 19.6g 食塩相当量 0.5g

- 1 玉ねぎはみじん切りにして焦がさないように炒める。
- 2 野菜はお好みの形にカットしておく。
- 3 ボールにひき肉・豆腐・すりおろしれんこんを混ぜる。
- 4 ③を成型しスライスしたれんこんを上に乗せる
- 5 熱したフライパンで④をこんがり焼く。
- 6 野菜はグリルしておく。
- 7 お皿に盛り付け出来上がり。

野菜はお好きなものをどうぞ



今後の主なスケジュール



【 裁判期日 】

金沢地裁

日 時：次回 12 月 16 日(火)午後 1 時半～
場 所：金沢地方裁判所 202 号法廷

富山地裁

日 時：次回 12 月 8 日(月)午後 1 時半～
場 所：富山地方裁判所 1 号法廷

【 原告団活動 】

【全国】

10 月 11 日、12 日 全国原告団交流集会@広島
11 月 22 日 患者講義経験交流会@東京
11 月 24 日 肝炎フォーラムシンポジウム
@星稜会館（東京）



登録

【LINE版】オレンジ通信

LINE公式アカウント運用中です！

ご登録はこちらから



「B 肝北陸原告団・弁護団」のLINE公式アカウントを運用中です。原告のみなさま限定で、交流集会・医療講演会等のご案内、裁判概要のご報告等LINEを使って直接、情報をお届けします。ご登録は簡単。右上の登録用二次元バーコード(QR コード)を読み込んで、LINEの「トーク」画面から、「【LINE 版】オレンジ通信」をタップし、お名前、お住まいの県名を入力し、送信してください。(お名前等の情報は全体には共有されませんのでご安心ください)



編集後記

慢性肝炎+脂肪肝で肝がんリスクが高くなるようです。私は軽度脂肪肝！毎朝体操と毎日 7000 歩で体が少し軽く筋力もついて、来年の超音波で脱！脂肪肝になります！
【川上】

法律家人生をかけて約 10 年闘い続けた訴訟が最高裁で勝訴しました。全国 29 地裁に提訴した約 1000 人の原告、約 300 人の弁護士、そして支援者が一丸となって闘い続けた成果です。B 型肝炎給付金も同じく、先人が文字通り身を粉にして闘い続けた成果であることを思い出しました。【西山】

最近、東京に行く機会が増え、戻った次の日は、必ず筋肉痛です。地方は車社会である歩く機会が少ないことが原因です。肝臓にも健康にも歩くことは大切ですので、今後 増やしていきたいと思います。【運動不足の矢来】

先日誘われたバーベキューで、燻製機の持ち込みがありました。初めて作った自作のししゃもや味玉の燻製に舌鼓。焼くだけだと思っていたバーベキューの奥深さを感じました。【中澤】

8 月に巨大プラネタリウムで有名な「名古屋科学館」に行ってきました。ナレーターの方曰く、昔は太陰暦だったので、七夕は今の 8 月にあったそうです。なので、本当の七夕は、今より晴れていたそうですね。【西尾】

今年のサンマは安くて大きくて脂がのってとても美味しい！！せっかくなので、贅沢に庭で炭火で焼いて食べました。庭いっぱいサンマの香ばしい香りがただよ、ビールとともに秋の味覚を堪能しました。【藤田】